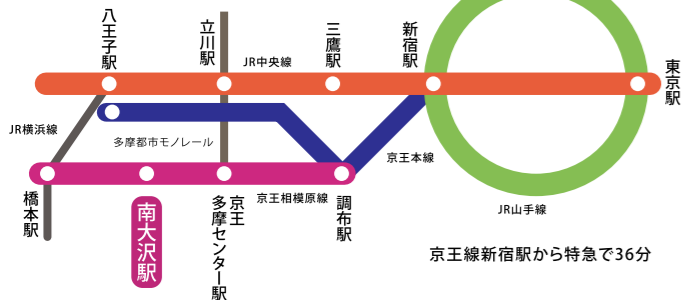


南大沢駅前 インフォメーション

南大沢駅前通りでは、楽しいイベントがいっぱいです。



南大沢駅へのアクセス



協賛いただいた皆様



八王子市南大沢文化会館
〒192-0364
八王子市南大沢 2-27 フレスコ南大沢内
TEL: 042-679-2202 FAX: 042-679-2212
HP <http://www.hachiojibunka.or.jp/minami/>

Forest Mall
～約25の店舗が毎日を彩るショッピング・テラス！～
京王相模原線南大沢駅から徒歩2分！書店やドラッグストア、クリニック、レストラン等が揃い、お客様の生活をより便利に。
営業時間：店舗により異なる
駐車場：297台（有料、無料サービス最大3時間、各店舗会計時に駐車券をご提示ください）

南大沢 テレワークステーション
イトーヨーカドー5階
すぐにご利用できます。1時間 347円～
ワークデスク・個室BOX・会議室（最大35名）
運営会社 Crewtone Inc.

株式会社多摩ニュータウン開発センター駐車場のご案内

第1駐車場 八王子市南大沢 2-2
(パオレビル駐車場) (パオレビル1～3階部分)

(平日) 120円 / 30分
(土日祝祭日) 120円 / 30分
平日は1日最大料金700円。
土日祝祭日には、最大料金はありません。

三井アウトレットパーク多摩南大沢
3,000円以上のお買い上げで3時間無料
2,000円以上のお買い上げで2時間無料
TOHO シネマス南大沢
映画鑑賞で3時間無料

年中無休・24時間営業 収容台数：274台 EVカーシェアリング：2台含む

第2駐車場
八王子市南大沢 2-28-3
(全日) 入庫から60分 240円
以後30分毎に120円

イトーヨーカドー
お買い上げで1時間無料
2,000円以上のお買い上げで3時間無料

年中無休 9:30～22:00 収容台数：741台 EV普通充電器：10台 急速充電器：2台含む

企画・編集・発行 株式会社多摩ニュータウン開発センター

2024年9月号 Vol.50

南大沢 かわら版



秋の味覚 サンマ（秋刀魚）

秋の味覚の代表とされるサンマ。近年は漁獲量が減り、「高級魚」とも言われ始めましたが、どうやら今年は豊漁の兆しが見えているようです。

POINT 美味しいサンマは「鮮度が重要！」

- ・お腹のあたりに張りがある
- ・黒目の周りが透明で澄んでいる
- ・口の先が黄色い

さんまには胃がなく、エサを食べてから30分ほどで排出されます。そのため内臓にえぐみが少なく、塩焼きでは内臓（ワタ）も食べられます。身に厚みがあるものは脂のりが良いとされています。

南大沢元気な街 南大沢協力の会 後援

9月イベント情報 SEPTEMBER EVENT INFORMATION

南大沢駅前通りイベント

近隣商業施設のイベント

大道芸

1日 駅前献血会 14:30～16:00

2月

3火

三井アウトレットパーク Happy Wednesday

5木

6金

映画「エイリアン：ロムルス」公開

7土

8日

イトーヨーカドーハッピーデー

9月

10火



三井アウトレットパーク Happy Wednesday

11水

12木

映画「わんだふるぷりきゅあ！ さ・む・びー！ドキドキゲームの世界で大冒険！」公開

13金

14土

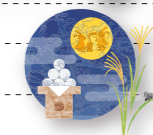


イトーヨーカドーシニアナナコーデ

15日

16月

17火



三井アウトレットパーク Happy Wednesday

18水

19木

映画「あの人が消えた」公開

20金

21土

22日

23月

24火

三井アウトレットパーク Happy Wednesday

25水

26木

27金

イトーヨーカドーハッピーデー

28土

29日

30月

てづくりのWA

※大道芸は天候・パフォーマーの状況により中止の場合あり

10月イベント情報 OCTOBER EVENT INFORMATION

19・20日 アースデイ
26日 ハロウィンパレード
27日 子ども屋台選手権

2024 南大沢ハロウィンパレード
10月26日(土) 10:30～
すてきな仮装でトリック or トリート
事前申込制 往復はがきで応募
9/17 必着

参加条件、申込方法など詳しくはこちらから



南大沢元気な街 南大沢協力の会 後援



備えて安心! 防災用品

イトーヨーカドーの防災用品は、非常時はもちろん普段使いも活躍!のアイテムを取り揃えています。

災害への「備え」チェックリスト

避難の際に持ち出すもの! 非常用持ち出し袋

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 食品 (にんじん(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど最低3日分の用意) | <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒薬、常備薬など) |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (※手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (※手動充電式が便利) |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> レインウェア |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ペンノート |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | |
| <input type="checkbox"/> プランケット | |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | |

感染症対策にも有効です

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> 石鹸・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> 体温計 | |

女性の備え

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 化粧品 | <input type="checkbox"/> 中身の见えないゴミ袋 |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|

一緒に持ち出そう!!

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、病院の診察券など) |
|---|

お家に備えておくもの! 備蓄品

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 食料や水 (最低3日分!できれば1週間分) × 家族分 |
| <input type="checkbox"/> 生活必需品 (例: トイレ用紙、ティッシュ、ラップ、ゴミ袋...など) |

あったら便利! 備えて安心グッズ

- | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 地震対策 | <input type="checkbox"/> 突っ張り耐震ボール | <input type="checkbox"/> 転倒防止マット | <input type="checkbox"/> 開き戸ロック | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 断水対策 | <input type="checkbox"/> バケツ | <input type="checkbox"/> 水タンク | <input type="checkbox"/> 緊急用トイレ | |
| <input type="checkbox"/> 停電対策 | <input type="checkbox"/> ソーラー充電器 | <input type="checkbox"/> 蓄電池 | <input type="checkbox"/> ソーラーパネル | |
| <input type="checkbox"/> 台風・豪雨対策 | <input type="checkbox"/> レジャーシート | <input type="checkbox"/> 補修テープ・養生テープ | <input type="checkbox"/> ガラス飛散抑制シート | |
| <input type="checkbox"/> 避難所対策 | <input type="checkbox"/> 耳栓 | <input type="checkbox"/> アイマスク | | |



1F センターコート、3F 家庭用品コーナーにて販売しています。ぜひお立ち寄りください。
※画像はイメージです

大切な人との安否確認

災害用伝言板の使い方

各社 災害用伝言板 サイトへアクセス
「0000」災害用伝言板 で検索

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

1 171 をダイヤル
2 電話番号をダイヤル
3 伝言内容を録音



17日サマデー
日曜日限定!
最大300円お返し!

一般	2,000円以上	1,700円お返し
高中生	1,500円以上	1,200円お返し
高校生以下	1,000円以上	900円お返し

9月6日(金)公開 「エイリアン：ロムルス」公開

人生の行き場を失った6人の若者たちが、生きる希望を求めて足を踏み入れた宇宙ステーション“ロムルス”。だが、そこで彼らを待っていたのは、恐怖と言う名の絶望——寄生した人間の胸を突き破り、異常な速さで進化する“エイリアン”だった。しかも、その血液はすべての物質を溶かすほどの酸性のため、攻撃は不可能。宇宙最強にして最恐の生命体から、彼らは逃げ切れるのか?

監督: フェド・アルバレス
出演: ケイリー・スピーネ、デヴィッド・ジョンソン、アーチャー・ルノー、イザベラ・メルセード

9月13日(金)公開 「わんだふるぷりきゅあ! さ・むーびー!ドキドキゲームの世界で大冒険!」公開

大人気ゲーム【ドキドキタマキングダム】で遊ぶため、こむぎ、いろは、ユキ、まゆ、大福、悟が集合! みんな仲良くゲームスタート!のはずが... あやしいタマキがいるゲームの世界に吸い込まれちゃったみたい...。さらに大ピンチ! こむぎは、いろはやみんなと離れ離れになっちゃった...!? 「ずっとずっといろはの隣にいたいんだワン!」

監督: 宮原直樹
声の出演: 長縄まりあ、種崎敦美、松田颯水、上田麗奈、間根明良、加隈亜衣、村瀬歩、七瀬彩夏、古賀葵、高橋李依、堀江由衣、早見沙織、齋藤彩夏、寺島拓篤、立花慎之介

9月20日(金)公開 「映画『あの人が消えた』」公開

「次々と人が消える」と噂される、いわくつきのマンション。配達員の青年・丸子(高橋文哉)は毎日のようにマンションに出入りするなかで、怪しげな住人の“秘密”を偶然知ってしまう。会社の先輩で小説家志望の荒川(田中圭)にも打ち明け、意見を仰ぎながら住人の正体を探ろうとするが、やがて二人は思いも寄らない大事件へと巻き込まれていく。

監督: 水野格
出演: 高橋文哉、北香那、坂井真紀、袴田吉彦、菊地凜子、染谷将太、田中圭

9月27日(金)公開 「傲慢と善良」公開

仕事も恋愛も順調だった架だったが長年つきあった彼女にフラれ、マッチングアプリで婚活を始める。そこで出会った控えめで気の利く真実と付き合い始めるが1年たっても結婚に踏み切れずいた。しかし、真実からストーカーの存在を告白された直後、「架くん、助けて!」と恐怖に怯えた着信を受ける。彼女を守らなければならないとようやく婚約したが、真実が突然姿を消した。両親、友人、同僚、過去の恋人を訪ね居場所を探すうちに、架は知りたくなかった彼女の過去と嘘を知ることになった。

監督: 萩原健太郎
出演: 藤ヶ谷太輔、奈緒、倉悠貴、桜庭ななみ、阿南健治、宮崎美子、西田尚美、前田美波里



スポーツの魅力を発見しよう!

Enjoy! SPORTS WEEKS 2024

9/6(金) - 10/14(月・祝)

元メジャーリーガー 岩隈久志さんと楽しむ!

プレミアムベースボールデー 9/16(月・祝)・9/23(月・休) ※雨天中止

元メジャーリーガーの岩隈久志さんによるトークショー・握手サイン会・ピッチングレクチャーのイベントを開催!

東京ヴェルディクラブ・東京八王子ビートルズ スポーツイベント

バスケットやゴルフなどのスポーツ体験イベントを開催! 家族みんなで楽しく体を動かそう! 日程やイベントの詳細は施設ウェブサイトをチェック!

スポーツアイテムコレクション

9/6(金)~10/14(月・祝)

各店舗おすすめアイテムを多数ご用意しております。施設ウェブサイトにてご紹介!

詳しくは施設ウェブサイトをチェック!

飲食がお得に♪キャンペーン

9/13(金)までの平日限定で開催中!

サカガミグランパと館内対象店舗、2種類の当日お買上げレシート5,000円以上(税込・当日中合算可)をA街区1F「総合案内所」にご提示で、その日から使える飲食店限定お食事券500円分をプレゼント!

おトクにお買物! GRショッピングラリー

ショッピングで お買物券Get!

9/13(金) - 10/14(月・祝) ¥500

期間中、館内対象店舗にて2,000円(税込・合算不可)以上のショッピングやお食事でもスタンプをGet! 3スタンプ集めると、5,000円(税込)ごに使えるお買物・お食事券500円分をプレゼント!

年会費無料 新規入会&ご利用で 9/2(月)~10/14(月・祝)

最大 4,000円相当 プレゼント!

三井ショッピングパークカード(セゾン)

新規入会は 三井アウトレットパーク 多摩南大沢 A街区1F「総合案内所」まで

施設ウェブサイトはこちらから▶

9月9日は救急の日です

救急の日を含む1週間は「救急医療週間」として、救急業務と救急医療に対する正しい理解と認識を深めるため、設けられています。

八王子消防署警防課救急係の角田さんによると

事故や病気で倒れている方に街中などで遭遇する事態は、いつ・どんな時に起こるかわかりません。また、そのような場面に居合わせた人のことを「バイスタンダー」といい、その役割がとても重要になります。

バイスタンダーの主な役割

- なるべく一人で対応せず、近くの人と協力して行いましょう。
- ◆119番への速やかな通報
- ◆胸骨圧迫(心臓マッサージ)
- ◆AEDの使用

救急隊員が到着するまでの応急処置や救命手当

これらの処置は、医療従事者でない一般の人でもできる行為ですが、いざとなると慌ててしまい適切な処置をするのは難しくなります。

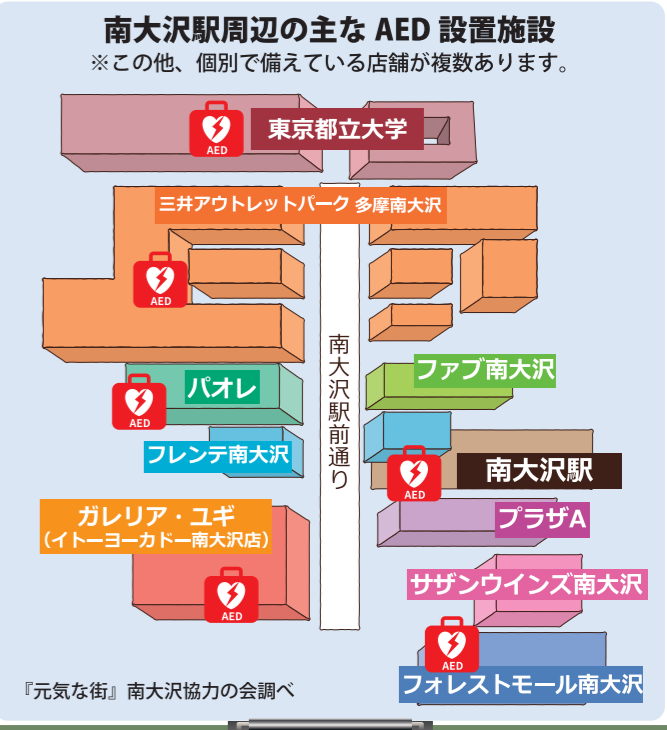
いざ!という時のために 救命講習を受講する、また日頃からAEDの設置場所や応急処置の基本的な手順を把握しておくことで落ち着いて対応できます。

救命講習 AED 処置

Live119って?

通報者のスマートフォンからの映像を共有しながら、状況に応じた応急手当の方法を口頭で指導する仕組みで、これから活用が期待されています。

Live119



八王子消防署からのお知らせ

救急医療週間イベント開催

八王子消防署では、J R 八王子駅とK E L C (杏林大学救急救命クラブ)の学生とタイアップし救急イベントを行います!

【日時】2024年9月7日(土)・8日(日) 両日とも10:30~15:00

【場所】J R 八王子駅みどりの窓口前

【内容】K E L C (杏林大学救急救命クラブ)の学生による心臓マッサージやAEDの使い方の説明など。その他、各種体験やクイズなども行います。 ※当日はどなたでもご自由に参加できますので、ぜひお立ち寄りください。